

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа
с. Октабрьское



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Камьяков

МЕНЮ

на 09.11.2021г

День: 2

п.п.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
0	Каша вязкая молоч.из пшени со слив.маслом и сахаром	200/1	5,47	4,75	17,96	150	200/1	6,56	5,36	21,54	180	15руб.	15руб.
7	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
	Хлеб пшеничный	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	1\40	3,16	0,40	19,32	93,52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		25,26	30	47,47	556,93		19,16	16,17	103,44	615,10	20руб.	20руб.
	Обед												
1	Суп – лапша на м/к.бульоне	1\250	1,57	2,16	9,68	68,60	1\250	2,16	5,97	9,75	101,37	14руб.	14руб.
7	Рагу из овощей	1\150	10,5	11,63	18,62	221,12	1\150	10,09	28,27	0,45	298,18	29 руб.	29руб.
3	Компот из сухофр.	1\200	0,43	0,12	38,62	157,60	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
	Хлеб пшеничный	1\35	1,58	0,20	9,66	46,76	1\40	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
	Хлеб ржано- пшеничный	1\35	2,24	0,44	19,76	91,96	1\40	3,36	0,66	1,02	137,94		
	Бананы	1\202	1,50	0,50	21,00	96						17руб.	
	Итого за обед		20,27	22,15	102,69	695,66		29,58	51,01	110,53	1141,02	73руб.	56руб.
	Всего за день		45,53	52,15	150,16	1252,59		48,74	67,18	213,97	1756,12		

Повар Илья Ильясова Л.Р.